

## ¿QUE ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

La violencia doméstica incluye una variedad de conductas abusivas o amenazas de abuso. Puede ser una combinación de abuso físico, sexual o verbal. Cometer violencia doméstica es cuando causa daño físicamente, intimida o causa miedo a una persona con quien cohabita. La definición de cohabitar es cuando una persona de 16 años o más, es o fue un cónyuge, están o estaban viviendo como cónyuges, están relacionados por sangre o matrimonio, tienen uno o más niños en común, o han convivido en la misma residencia. Están emparentados, si tienen niños en común o si simplemente han vivido juntos en la misma casa.

### DIFERENTES TIPOS DE ABUSO

#### Abuso físico:

Pegar, empujar, patear, morder, ahogar, cachetear, pegar con el puño, sacudir, pellizcar, usar armas o objetos para causar daño, reprimir o amenazar a hacer daño.

#### Abuso sexual:

Actuar violentamente, o causar daño al tener relaciones sexuales, forzar relaciones sexuales, forzar relaciones sexuales después de un acto violento, violar o usar objetos para causar daño durante las relaciones sexuales.

#### Abuso psicológico:

Insultar, amenazar, criticar, burlarse, culpar, intimidar, manipular, acusar al cónyuge de tener un amante, controlar las acciones o amigos del cónyuge.

### Ciclo de violencia doméstica

#### Etapa 1: Aumento de la tensión

Ud. puede sentirse irritable, molestarse fácilmente, o pequeñas cosas le incomodan. Otras personas quizás se sienten que necesitan portarse cuidadosamente cuando están cerca de Ud.

#### Etapa 2: Violencia

La violencia estalla. Se puede incluir abuso verbal, abuso sexual y/o abuso físico.

#### Etapa 3: Un período de remordimiento

Después de la violencia Ud. puede sentirse culpable por lo que pasó. Ud. puede pedir que le perdonen y prometer cambiar. Recuerde que violencia doméstica no se acaba por sí misma, existen programas que pueden ayudar.

## ORDENES DE PROTECCIÓN / DE NO CONTACTO

**Orden de no Contacto:** Si acaba de salir de la cárcel, probablemente ha firmado un acuerdo que se llama "No Contact Order." Cuando firme este orden, usted concuerda en no tener ningún contacto con el/la otra persona. No puede llamar, amenazar o acosar a el/la otra parte. No se le permite entrar la propiedad de el/la otra persona. Este orden está vigente hasta del próximo día de trabajo en la corte.

**Ordenes ex-parte:** Este es un orden que temporalmente no le permite tener ningún contacto con el/la demandante. No se le permite llamar, amenazar, escribir o entrar a la residencia de el/la demandante. No se le permite contactar el/la demandante en su trabajo, escuela, o iglesia. Se asigna una fecha para la cita con la corte en el orden "ex parte," notificándole de la fecha y hora a la cual debe presentarse. Este orden es válido, hasta que se reúna una audiencia donde ambos lados del relato serán escuchados.

**Ordenes de protección:** Este es un orden de protección de la corte, restringiéndole a usted de tener cualquier contacto con el/la demandante. No se le permite llamar, amenazar, escribir, o entrar a la residencia de el/la demandante. No se le permite contactar a el/la demandante en su trabajo, escuela o iglesia. Este orden podría proveer a el/la demandante una custodia temporal de los niños menores, acceso a la propiedad y ayuda temporal en otros asuntos civiles.

Es una "Class A Misdemeanor" violar cualquier de los ordenes especificados arriba. Recuerde que este orden es contra el/la demandado(a), es la responsabilidad de el/la demandado(a) no tener contacto con el/la demandante.

### Servicios De Consejo

*Programas autorizados para el tratamiento de violencia doméstica*

#### ACES

3808 South West Temple ..... 801 265-8000

#### Addiction & Psychological Services

1226 West So. Jordan Parkway, #A-B..... 801 302-1155

#### ARCH – Addiction Resource Center for Healing

9500 South 500 West, #209 ..... 801 598 3332

#### Asian Association of Utah

1588 South Major Street (50 E.)..... 801 487-6060

#### Changes, Counseling & Consultation

7370 South Creek Road, #102 ..... 801 542-7060

#### CLD3

352 South Denver St. #360 ..... 801 521-8447

#### Clinical Consultants

8541 South Redwood Road, Bldg. A ..... 801 233-8670

#### Comprehensive Psychological Services

1208 East 3300 South..... 801 483-1600

#### Cornerstone Counseling Center

660 South 200 East, #308 ..... 801 355-2846

#### Engalnd Counseling

3564 South 7200 West ..... 801 250-2909

#### Family Abuse Center for Treatment

5691 South Redwood Road, #15 ..... 801 293-9123

#### Family Counseling Center

5250 South Commerce Dr. #250 ..... 801 261-3500

#### Froerer Counseling Services

11075 South State, #28 ..... 801 573-1567

#### Intermountain Specialized Abuse Treatment

3809 South West Temple, # 1B ..... 801 268-4454

#### Institute for Cognitive Therapy

111 East 5600 South, #318 ..... 801 268-2887

#### Interface Psychological

508 East South Temple ..... 801 328-8817

#### Jordan West Family Counseling

9263 South Redwood Road, Bldg. 8..... 801 566-0749

#### Judicial Supervisión Services

3038 South Specialty Circle, Suite A ..... 801 486-8143

#### Lifestone Group

7300 South 300 West #101 ..... 801 984-1717

#### Mana Consultants

9176 South 300 West, #34 ..... 801 347-2539

#### Matt Larson

24 South 600 East, #6..... 801 521-0699

#### No Excuse For Abuse (N.E.F.A.)

3690 South 500 West, #102..... 801262-1519

#### Salt Lake County Dept. of Human Services

Criminal Justice Services Court & Treatment Services

145 East 1300 South, #501 ..... 801 799-8400

#### Sandy Counseling Center

8184 South Highland Dr. .... 801 944-1666

1325 West 2200 South, Suite B ..... 801 944-1666

#### Sequoia Counseling Service

3378 South 900 East..... 801 463-7520

#### Valley Mental Health

443 South 600 East..... 801 538-2057

#### Valley Mental Health Masters Program (55 & up)

4460 South Highland Drive ..... 801 273-1085

## REFUGIO DE EMERGENCIA

### COMIDA PREPARADA

#### Rescue Mission:

463 South 400 West ..... 801 355-1302  
Desayuno: 6:15 a.m.- 6:55 a.m. Lunes-Sábado  
Cena: diario a las 7 p.m. después de misa.

#### St. Vincent de Paul Center:

437 West 200 South ..... 801 363-7710  
Almuerzo: 11:30 p.m. – 1 p.m., Lunes-Viernes  
Merienda: 10 a.m. – 11 a.m., Sábado

#### Salvation Army:

437 West 200 South ..... 801 870-7021  
Cena: 5:30 p.m. diario

#### Good Samaritan Program:

331 East South Temple ..... 801 328-5633  
Almuerzos embolsados: 9 a.m. - 8 p.m.

#### Misión de Salt Lake

300 South 400 West ..... 801 355-6310  
Desayuno: 8a.m. Lunes - Viernes

### ALIMENTOS DE EMERGENCIA

Por la ubicación a una despensa de comida, ayuda financiera, o para solicitar por estampillas de comida llama a El Centro de Información y Referencia: .....211

### ASISTENCIA MÉDICA

Fourth Street Clinic,  
404 South 400 West..... 801 364-0058

#### Community Health Clinics

Central City ..... 801 539-8634  
Copperview ..... 801 566-5494  
Health Clinics of Utah..... 801 468-0354  
Stephen D. Ratchiffe ..... 801 328-5750  
Oquirrh View ..... 801 964-6214  
Utah Family Health Line ..... 1-800-472-4716

### ABUSO DE DROGAS Y ALCOHOL

AA Meeting (24 horas): ..... 801 484-7871  
Salt Lake County Substance Abuse Services,  
Assesment and Referral Unity..... 801 468-2009  
Detox Center, Volunteers of America ..... 801 364-9400  
Information & Referral Center .....211

#### Refugio para Hombres:

210 S. Rio Grande (440 West) ..... 801 359-1739

#### Refugio para Mujeres Solteras:

210 S. Rio Grande (440 West) ..... 801 359-1807

#### Rescue Mission:

Sirve hambres, hora de entrada a las 6 p.m.,  
(Se necesita identificación)  
463 South 400 West ..... 801 355-1302

#### Rescue Haven

Sirve mujeres y niños ..... 801 521-5925

#### Otras opciones para considerar:

- Quedarse con familia o amigos
- Hotel
- Contactar líderes de una iglesia
- Casa de huéspedes "Boarding house" (mira Paginas Amarillas)

### CENTRO DE DÍA

Bishop Weigand Homeless Day Center  
235 South Rio Grande St. (440 West) ..... 801 363-7710  
(Duchas, lavandería, teléfono, almacén, cortes de pelo y recomendaciones)

#### Rescue Misión

463 South 400 West ..... 801 355-1302  
Day Room, abre todos los días de ocho a cinco durante mal tiempo.  
Almacén de equipaje gratis.

### PROGRAMA DE RENTAR

Housing Outreach Rental Program  
(listas de renta gratis, ayuda con muebles)  
764 South 200 West ..... 801 359-2444

### EMPLEO

#### Community Action Program

(Ayuda con Empleo)  
764 South 200 West ..... 801 359-4444

#### Department of Workforce Services, Employment Center's

(empleo y entrenamiento)  
Llama El Centro de Información y Referencia .....211  
\*Refiérase a: "**Employment, Temporary**" en las  
Páginas Amarillas.

### LEGAL

**Proyecto De Leyes:** Ayuda legal gratis para resolver problemas de vivienda, violencia domestica, dueño/inquilino, divorcio/custodia/apoyo de hijos, corte de peticiones pequeñas y subsidio de servicios humanos. ....211

# AREA DE SALT LAKE LISTA DE RECURSOS PARA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

\*Imprimió 02/10: Obtenga una lista nueva cada seis meses.

### CRISIS E INFORMACIÓN

Crisis / Prevención Suicidio

**801 261-1442**

Información sobre Violencia Doméstica

**1-800-897-5465**

Información sobre Violencia Doméstica  
Nacional

**1-800-799-7233**

Preparada por:

El Centro de Información de Violencia Doméstica  
**1-800-897-5465**